



のびのびひろば

大垣市立墨俣保育園
子育て支援センター

大垣市墨俣町上宿 483-1

Tel 0584-62-5153



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため8月20日（金）～9月12日（日）まで臨時閉所させていただきます。ご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。なお、問い合わせや子育てに関する相談につきましては、引き続き受け付けております。

※月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。

子育て支援センター内で自由に遊んでいただけます。

※おはなしな～に・・・毎週月曜日の10時～10時半頃、

支援センターの職員が、絵本や紙芝居などを読み聞かせします。

※ちびっこ講座・・・毎月の予定を通信でお知らせします。ホームページでもご覧になれます。

コロナ禍で「新しい生活様式」を守りながら、ちびっこ講座を行っています。

講座の内容によっては定員制、予約制をしております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

※お弁当、お菓子はご遠慮ください。水分補給は良いです。

※ご利用はしばらくの間、大垣市内の方に限らせていただいております。

※子育て相談や関連情報の提供をしています。・電話または来園されての相談に対応します。

子育て相談等は市外の方も電話での相談は受付します。ご利用ください。

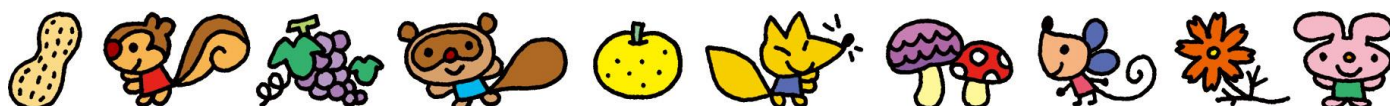
墨俣保育園（0584）62-5153



ちびっこ講座 9月の予定 10:00～11:00

日	あそび	内容・持ち物など
	ベビーマッサージ	10月13日に変更します。詳しくは来月ののびのび通信をご覧ください。
	絵の具で遊ぼう はらぺこあおむし	10月5・6・7・8日に変更します。詳しくは来月ののびのび通信をご覧ください。
16日（木）	親子スマイル遊び	毎月1回の墨俣児童館との合同企画です。親子の楽しいふれあい遊びをします。場所は児童館です。定員制、予約制をとらせていただきます。希望される方は、児童館へ電話で予約をお願いします。（予約が一杯でもキャンセルされる方も見えますので、当日の朝、児童館に電話してみてください。）
21・22・ 24日 （火・水・金）	発育測定	発育測定を行います。この期間に来てくださったお子さんで希望される方は、職員に声をかけてください。22日（水）は保健センターの保健師さんが来てくださいます。ご相談したいことがあればこの日に来てください。
27日（月）	絵本読み聞かせ	10:00から、ボランティアの袴田さんが、絵本の読み聞かせに来てくださいます。お楽しみに!!

<9月のおはなしな～に> 10:00～ 13日（月）



10月の予定

5・6・7・8日 絵の具で遊ぼう

13日(水) ベビーマッサージ

14日(木) リトミックで遊ぼう

21日(木) 親子スマイル遊び

26～28日 発育測定

はらぺこあおむし足形アート

定員制、予約制をとらせていただきます。10月4日から受け付けをします。来園または電話にて(62-5153)

定員制、予約制をとらせていただきます。10月4日から受け付けをします。来園または電話にて(62-5153)

定員制、予約制をとらせていただきます。希望される方は、児童館へ電話で予約をお願いします。



～8月はこんなことしたよ～



赤ちゃん一緒に遊ぼう！
お母さんと一緒に遊んで頂きました。
始めは、一組だけでしたが途中から来て
いただいた方も参加してくださり、手遊
びをしたり絵本を見たりして少しの時
間でしたが同じ遊びを楽しみました。



熱中症に注意しましょう！

—墨俣保健センターからのお知らせ—

熱中症とは、暑い・むし暑い環境で起こる体調不良のことです。体調不良は、脱水と高体温によって起こります。新型コロナウイルス感染症予防のためマスクを着けると、皮膚からの熱が逃げにくくなり、また、気づかないうちに脱水になるなど熱中症のリスクが高まります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスクや換気といった「新しい生活様式」を両立させましょう。

熱中症を防ぐポイント

①マスクを外しましょう

屋外で人と2m以上の十分な距離が確保できる時には、熱中症を予防するためにマスクを外しましょう。やむを得ずマスクを着用するときは、激しい運動は控えましょう。

②暑さを避けましょう

涼しい服装を心がけ、日傘や帽子を適宜使用しましょう。吸湿性のよい綿素材がおすすめです。少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動し、室内に入ることが難しければ、外でも日陰に入るようにしましょう。

③のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

1時間ごとにコップ1杯、入浴前後や起床後もまず水分補給をするようにしましょう。
大量に汗をかいたときは塩分補給も忘れずに行いましょう。



④こまめに換気をしながらエアコンを使用しましょう

一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。窓とドアなど2か所を開けることと扇風機や換気扇を併用することがポイントです。エアコンを止める必要はありません。換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定するようにしましょう。

⑤暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

日頃から外遊びを取り入れ、気温の変化に順応できるようにしましょう。毎朝、決まった時間に体温測定をするなど健康チェックを行い、体調が悪いときは、無理せず自宅で静養しましょう。