

# のびのびひろば

大垣市立墨俣保育園内  
子育て支援センター  
大垣市墨俣町上宿 483-1  
Tel 0584-62-5153

## 支援センターってどんなことするの？

### 〇のびのび広場

※月～金曜日の9時半～14時半まで  
子育て支援室で自由に遊んでいただけます。保育園の園庭でも遊べます。(職員に声をかけてください。)就園前の親子で、共に楽しみ、ホッとできる場になるといいなと思います。お弁当、お菓子はご遠慮ください。水分補給は良いです。

### 〇ちびっこ講座

※ちびっこ講座・毎月の予定を通信でお知らせします。ホームページでもご覧になれます。コロナ禍で「新しい生活様式」を守りながら、ちびっこ講座を行っています。講座の内容によっては定員制、予約制をしております。  
**毎週木曜日を中心に行っています、赤ちゃんを対象とした企画もあります。**  
体を動かしたり感触を楽しんだり、水遊び、発育測定、季節の遊び等を計画していきます。詳しくは、毎月のお便り、ホームページなどをご覧ください。



### 〇おはなしが〜に

※毎週月曜日の10時～10時30分  
小さいお子さんも喜ぶ絵本や紙芝居などを支援センターの職員が、読み聞かせします。

### 〇子育て相談

※電話{(0584)62-5153 墨俣保育園}での相談や来園されての相談もできます。子育て相談や関連情報の提供をしています。担当の保育士が対応します。また毎月第4木曜日の発育測定の時、保健師さんにも相談できます。

## ちびっこ講座 4月の予定 10:00～11:00

日	あそび	内容・持ち物など
15日(木)	親子スマイル遊び	毎月第3木曜日は、毎月1回の墨俣児童館との合同企画です。親子の楽しいふれあひあそびをします。場所は児童館です。定員制、予約制をとらせていただきます。希望される方は、児童館へ電話で予約をお願いします
20～22日(火～木)	発育測定	この期間に来てくださったお子さんで、希望される方は発育測定を行います。希望される方は、職員に声をかけてください。 22日(木)は保健センターの保健師さんが来てくださいます。ご相談したいことがあればこの日に来てください。この日は保健センターの保健師さんに測定していただけます。
26～28日(月～水)	こいのぼりをつくろう	シールを貼ってこいのぼりを完成させよう。この期間に来てくださったお子さんで、希望される方は職員に声をかけてください。

### 5月の予定

20日(木) 親子スマイル遊び (定員制、予約制となっております。児童館にて予約をお願いいたします。)

25～27日(火～木) 発育測定  
その他はただいま企画中です。お楽しみに♡

## ..3月はこんな遊びをしたよ..



**赤ちゃんと遊ぼう！わらべ歌遊び**  
赤ちゃんと遊ぼうでは、お母さんとの触れ合いの遊びを教えて頂きました。わらべ歌や折り紙でパクパク人形を作って、赤ちゃんとのおふれあひ遊びをしました。楽しいおしゃべりにほんわかした空気が流れていました。お母さんとニコニコ笑うお子さんの姿をみて、私たちも優しい時間を過ごさせていただきました。



### 親子体操

身体を動かして遊ぼうでは、江原先生に来ていただいて親子で楽しく体を動かして遊びました。大胆な子どもとの触れ合いにびっくりされた方もいると思います。怖くて泣き出してしまったお子さんも見えました。それでも振り落とされまいとお母さんにしがみつくお子さんの姿を見て、「生きる力」を感じました。



## 家族で見直そう 子どもとスマホの付き合い方①

—墨俣保健センターからのお知らせ—

赤ちゃんを泣き止ませる、子どもをしつける、子どもを遊ばせる…

近年、スマホの普及に伴って、子育ての場においても様々なアプリが利用されています。しかし、そんな便利なスマホも使い過ぎてしまうと、子どもの成長を妨げてしまう危険性があります。便利さの裏にある影響を知り、スマホの使い方を見直しましょう。



### スマホを使うことでの子どもへの影響

#### 視力への影響！！

乳幼児期は視力が発達する重要な時期です。この時期にスマホの画面を見る時間が長いと、液晶から出るブルーライトなどの影響で視力の発達を妨げてしまう危険性があります。

#### 言葉や情緒、社会性の発達への影響！！

子どもをスマホで遊ばせる時間や親がスマホを見る時間が長くなると、親子でのコミュニケーションの機会が減ってしまいます。乳幼児期は、親や家族など人とのコミュニケーションを通して言葉や社会性を身につけていきます。この大切な時期に親が子どもに話しかける機会が少なくなるということは、子どもの発達の遅れに繋がる可能性があります。

#### 子どもの体力・運動能力への影響！！

スマホはタッチパネルに触れるだけで、自分の興味のあるゲームや映像を引き出すことができます。夢中になってしまうと他のことへの興味が薄れ、体を動かして遊ぶことが減ってしまいます。乳幼児期に体を動かす機会が少なくなることは、子どもの体力・運動能力の低下に繋がる可能性があります。