



子育て支援センター やあらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 (毎週 月~金曜日)
電話・面接相談 (10:00~15:00)
〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目6番地
TEL 73-5186 Eメール n-kosodate@shintokuji.ac.jp

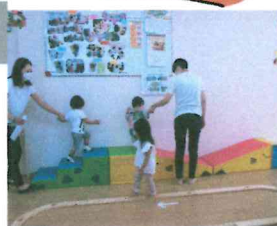


11月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1 なかよし あそび	2 なかよし あそび	3 文化の日	4 なかよし あそび	5 大型絵本を 見る	6
7 	8 なかよし あそび	9 "ロンディ"と "パズル"で遊ぼう	10 親子リズム遊び	11 なかよし あそび	12 なかよし あそび	13
14 	15 なかよし あそび	16 なかよし あそび	17 親子ふれあい ピラティス	18 保健師さんと 話そう	19 誕生児 プレゼント	20
21 	22 なかよし あそび	23 勤労感謝の日	24 ベビーマッサージ	25 えいごで あそぼう	26 なかよし あそび	27
28 	29 なかよし あそび	30 なかよし あそび	※支援センターには専任の保育士が常駐しています。 ※子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。			



きもちいいー!



おおきなあれ♪

パズル

ロンディ

たのしかったね☆

サーキットあそび

♪これであそぼうね





子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

11月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)



なかよしあそび…親子で自由にあそびます

- * 室内遊び…ママごと・絵本・ブロック等
- * 戸外遊び…砂場遊び・コンピカー等

5日(金)…大型絵本を見る

10:30～予約制6組まで

『ぞうさんのさんぽ』ぞうさんは、いろいろな動物と出会います。お話組木と合わせて見て楽しみましょう。

9日(火)…『ロンディ』と『パズル』で
10:30～予約制6組まで 遊ぼう

ロンディは、円盤の切り込みどうしをかみ合わせていろいろな形を作ったり○や□の穴に落としたりして遊びます。パズルは、こどもの好きな絵柄です。楽しみながら遊ぶことができます。集中力や手先の器用さも養うことができます。

10日(水)…親子リズム遊び

時間・10:30～11:15

予約制6組まで

"あすにゃん先生とリズムで遊ぼう"親子で、曲に合わせて、表現遊びをしたり体を動かしてリズム遊びを楽しんでみましょう。

17日(水)…親子ふれあい『ピラティス』

親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行いましょ。予約制6組まで

時間・10:30～11:30

持ち物・水分補給の飲み物・汗ふきタオル
・動きやすい服装

18日(木)…保健師さんと話そう

10:30～11:30 予約制6組まで

保健師さんから"感染症"の話の聞いたり、お子さんの成長や育児で困ったこと、心配事など個々に気軽に相談してみましょう。

* 身長・体重測定も行います。

19日(金)…誕生児写真プレゼント

10:00～11:15

誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長体重を測定しカードに記入。写真を撮ってプレゼントもします。11月生まれの子集まれ!

24日(水)…ベビーマッサージ

大好きなお母さんにやさしくスキンシップをしてもらったり、うたを歌ってもらったりして楽しいひと時を過ごしましょう。

時間 ・10:30～11:00

持ち物 ・バスタオル

・水分・あやすおもちゃ

予約制6組まで



25日(木)…えいごであそぼう

時間・10:30～11:15

予約制6組まで

絵本を見たり、家庭でもできる簡単な手遊びやゲームなどをして“えいごあそび”に親子で親しみ、楽しく遊びましょう。

絵本の読み聞かせ

絵本を何回も読んでもらうことで、内容とおもしろさを知り、絵本が大好きになります。0歳児が見ても楽しめる絵本を用意しています。

* 戸外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。

気温・湿度の WBGT 値が厳重警戒を超えたら戸外遊びを控えていただきます。

* 水分補給の飲み物を持参してください。

* お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。

* 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。

* 大垣市外在住者の受け入れを再開しました。是非ご利用ください。

* 活動内容により予約が必要です。前日受付予約制6組です。

予約は、9:30～15:00までです。

☎73-5186を利用してください。