



大垣市立墨俣保育園内
子育て支援センター
大垣市墨俣町上宿 483-1
Tel 0584-62-5153

- ※月～金曜日の9時半～14時半まで開設しています。
子育て支援センター内で自由に遊んでいただけます。
- ※おはなしな～に・・・毎週月曜日の10時～10時半頃、
支援センターの職員が、絵本や紙芝居などを読み聞かせします。
- ※ちびっこ講座・・・毎月の予定を通信でお知らせします。ホームページでもご覧になれます。
コロナ禍で「新しい生活様式」を守りながら、ちびっこ講座を行っています。
講座の内容によっては定員制、予約制をしております。ご迷惑をおかけしますが、
ご理解ご協力をお願いいたします。
- ※お弁当、お菓子はご遠慮ください。水分補給は良いです。
- ※ご利用はしばらくの間、大垣市内の方に限らせていただいております。
- ※子育て相談や関連情報の提供をしています。・電話または来園されての相談に対応します。
子育て相談等は市外の方も電話での相談は受付します。ご利用ください。
墨俣保育園 (0584) 62-5153



ちびっこ講座 **10月の予定** 10:00～11:00



日	あそび	内容・持ち物など
5～8日 (火～金)	絵の具で遊ぼう はらぺこあおむし	足の裏に絵の具をつけて作品にします。この期間に来てくださったお子さんで希望される方は、職員に声をかけてください。見本は支援センターに展示してあります。ご覧ください。絵の具を使用しますので、親子共汚れてもよい服装で来てくださいいね。
13日(水)	ベビーマッサージ 定員制、予約制	赤ちゃん達あつまれ！！マッサージをしながら赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう。 持ち物：バスタオル、水分補給できるもの、ベビーオイル（家で使っているものがあればご持参ください。）定員制、予約制となっております。10月4日から受け付けをします。 来園または電話にて(62-5153)
14日(木)	育児講座 リトミックで遊ぼう 定員制、予約制	リトミックの先生をお招きします。親子で楽しくリズムにのって遊びましょう。動きやすい服装でお越しください。定員制、予約制となっております。10月4日から受け付けをします。 服装：動きやすい服装 素足で行います。 持ち物：水分補給できるもの 汗拭きタオル
18～20日 (月～水)	ハロウィン バックを作ろう	折り紙でかぼちゃを折ったり、マスキングテープやシールを貼ったりしてハロウィンバックを作ります。この期間に来てくださったお子さんで、希望される方は職員に声をかけてください。
21日(木)	親子スマイル遊び	毎月1回の墨俣児童館との合同企画です。親子の楽しいふれあい遊びをします。場所は児童館です。定員制、予約制をとらせていただきます。希望される方は、児童館へ電話で予約をお願いいたします。 (予約が一杯でもキャンセルされる方も見えますので、当日の朝、児童館に電話してみてください。)
26～29日 (火～金)	発育測定	この期間に来てくださったお子さんで、発育測定を行います。希望される方は、職員に声をかけてください。 28日(木)は保健センターの保健師さんが来てくださいます。ご相談したいことがあればこの日に来てください。
<p><10月のおはなしな～に> 10:00～ 4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)</p>		

11月の予定

ベビーマッサージ 11月 9日 定員制、予約制となっております。
11月 1日から予約開始です。
来園または電話にて(62-5153)

小麦粉粘土で遊ぼう 11月15日～17日

親子スマイル 11月18日 定員制、予約制となっております。
児童館にて予約をお願いいたします。

発育測定 11月24～26日

絵本読み聞かせ 11月29日 9月に予定していましたが、中止となりましたのでこの日になりました。ボランティアの袴田さんが来てくださいます。お楽しみに！

いやいや期どうしたらいいの？

11月30日 中島明美先生のお話を聞きます。

お子様は職員と一緒に遊びます。お気軽にどうぞ。

新型コロナウイルス感染症等の状況により、中止する場合がありますので、ご了承ください。
イベントによっては予約制、定員制をとらせていただいております。



たばこの害から子どもを守ろう！

—墨俣保健センターからのお知らせ—

たばこから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされることを受動喫煙と言います。

子どもの受動喫煙と、小児ぜんそくや赤ちゃんが突然亡くなってしまいう乳幼児突然死症候群（SIDS）は十分に関連していることが分かっています。両親が喫煙している場合と喫煙していない場合では、SIDSの発生率はおおよそ5倍とされています。また、気管支炎や中耳炎などにかかる確率が高くなり、風邪をひきやすく治りにくくなります。

電子たばこも要注意！

最近、煙やにおい、有害物質が少ないとして加熱式たばこが人気を集めています。しかし、加熱式たばこにもニコチンなどが含まれており、煙は見えなくてもPM2.5などの有害物質が放出されています。



たばこの害から子どもを守るためには

たばこの影響を受けないためには、「喫煙をしない・させない」ことでしか防ぐ方法はありません。「換気扇を回せば...」「ベランダや個室で吸えば...」と考えがちですが、煙は家の中に広がります。空気がすべて換気扇で換気されるわけではなく、リビングなどへ拡散します。また、空気清浄機は、たばこの臭いは取り除けても有害物質の除去には効果がありません。ベランダでもサッシの隙間から煙は中に入ってきてしまいます。

受動喫煙を避けるため、子どものいる家庭では、たばこは室内で吸わず、屋外で吸うようにしましょう。

