



子育て支援センター やあらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 { 毎週 月～金曜日
電話・面接相談 { 10:00～15:00
〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目6番地
TEL 73-5186 Eメール n-kosodate@shintoku.ac.jp



9月のサロン活動

にちょうび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
※支援センターには専任の保育士が常駐しています。 ※子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。			1 なかよしあそび 水あそび	2 なかよしあそび 水あそび	3 なかよしあそび 水あそび	4
5 	6 なかよしあそび 水あそび	7 なかよしあそび 水あそび	8 なかよし あそび	9 なかよしあそび 水あそび	10 なかよしあそび 水あそび	11
12 	13 なかよし あそび	14 おべんとうバス あそび	15 親子リズム あそび	16 保健師さんと 話そう	17 なかよし あそび	18
19 	20 敬老の日	21 なかよし あそび	22 わくわく! サーキットあそび	23 秋分の日	24 誕生児 プレゼント	25
26 	27 ベビーマッサージ	28 なかよし あそび	29 親子のふれあい ピラティス	30 なかよし あそび		



- * 戶外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。
気温・湿度の WBGT 値が 厳重警戒を超えたら戶外遊びを控えていただきます。
- * 水分補給の飲み物を持参してください。
- * お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。
- * 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。
- * 活動内容により予約が必要です。前日受付予約制6組です。
予約は、9:30～15:00までです。☎73-5186を利用してください。





子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

9月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)



なかよしあそび…親子で自由にあそびます
 * 室内遊び…ママごと・絵本・ブロック等
 * 戸外遊び…砂場遊び・コンビカ等

14日(火)…おべんとうバスあそび
 10:30~ 予約制6組まで
 『おべんとうバス』のうたに合わせていろいろ
 な食べ物をバスに乗せてあげましょう。
 どんなお弁当ができるかな?

15日(水)…親子リズム遊び
 予約制6組まで
 時間 10:30~11:15
 ”あすにゃん先生とリズムで遊ぼう”
 親子で曲に合わせて、表現遊びをしたり体を
 動かしてリズム遊びを楽しんでみましょう。

16日(木)…保健師さんと話そう
 10:30~11:30 予約制6組まで
 ”保健師さんから熱中症について” の話を聞
 いたり、困ったこと、心配事など個々に気軽に
 相談してみましょう
 * 身長・体重測定も行います。

22日(水)…わくわくサーキットあそび
 10:30~ 予約制6組まで
 わくわくする気持ちを抑えきれないようなさ
 まざまなあそびがあります。親子で繰り返し楽
 しみましょう。スタートからゴールまでできた
 という達成感を味わってみませんか?

絵本の読み聞かせ

絵本を何回も読んでもらうことで、内容と
 面白さを知り、絵本が大好きになります。
 0歳児が見ても楽しめる絵本を用意します



24日(金)…誕生児写真プレゼント
 誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長
 体重を測定しカードに記入。写真を撮ってプ
 レゼントもします。 予約制6組まで

27日(月)…ベビーマッサージ
 大好きなお母さんにやさしくスキンシップ
 をしてもらったり、うたを歌ってもらったり
 して楽しいひと時を過ごしましょう
 時間 ・10:30~11:15
 持ち物 ・バスタオル
 ・水分 ・あやすおもちゃ
 予約日は、24日(金)9:30~です
 予約制6組まで



29日(水)…親子ふれあい『ピラティス』
 親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてスト
 レッチや抱っこをしながらエクササイズを行
 いましょう。 予約制6組まで
 時間・10:30~11:15
 持ち物・水分補給の飲み物
 ・汗ふきタオル・動きやすい服装



水あそびのお知らせ

9月10日(金)まで行います。

10:30~11:30

健康状態を把握して参加しましょう

- ① 指定された場所で遊びましょう
- ② 身体の清潔に心がけましょう
- ③ 朝の健康チェックは正確にしましょう
- ④ こんな時は水遊びはできません
 - ・熱がある、又は前日まで熱があった
 - ・皮膚トラブルがある(水疱瘡、とびひ等)
 - ・結膜炎、中耳炎の病気がある
 - ・風邪気味、下痢気味である
- ⑤ 必ず水着やパンツに着替えて遊びましょう
- ⑥ 水遊びの後は、タオルでよく拭きましょう
(濡れた体で走ったりすると危険です)
- ⑦ 水あそびをする場所の気温・湿度の WBGT
 値が嚴重警戒を超えた場合・熱中症警戒ア
 ラートが発表されたら水あそびはしません。
 * 約束を守って夏のあそびを楽しみましょう。



大型絵本

『れいぞうこ』

ベビーマッサージ

