



# 子育て支援センター やあらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 { 毎週 月～金曜日  
電話・面接相談 { 10:00～15:00  
〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目63番地  
TEL73-5186 Eメール n-kosodate@Shintokuji.ac.jp



## 8月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1	2 なかよし遊び 水あそび	3 Englishで絵本 ①	4 Englishで絵本 ②	5 なかよし遊び 水あそび	6  おまつりごっこ	7
8 <b>山の日</b>	<b>振替休日</b>	10 お休み	11 お休み	12 お休み	13 お休み	14
15	16 なかよし遊び 水あそび	17 なかよし遊び 水あそび	18 大型絵本 食育あそび	19 保健師さんと 話そう	20 なかよし遊び 水あそび	21
22	23 なかよし遊び 水あそび	24 なかよし遊び 水あそび	25 ベビーマッサージ	26 親子ふれあい ピラティス	27 誕生児 プレゼント	28
29	30 なかよし遊び 水あそび	31 なかよし遊び 水あそび	※支援センターには専任の保育士が常駐しています。 ※子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。			

ピラティス



たなばたフェスティバル



たなばたかざり作り

あずにゃん先生



- \* 戶外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。
- \* 気温・湿度の WBGT 値が 嚴重警戒を超えたら戶外遊びを控えていただきます。
- \* 水分補給の飲み物を持参してください。
- \* お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。
- \* 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。
- \* 活動内容により予約が必要です。前日受付予約制6組です。
- 予約は、9:30～15:00までです。☎73-5186を利用してください。







# 子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

## 8月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)



3日(火)①・4日(水)② 10:30~  
**English** で絵本 予約制6組まで  
 どんなお話が聞けるかな?お楽しみに☆

6日(金)…おまつりごっこ  
 10:30~11:15 予約制6組まで  
 『簡単うちわ作り』『金魚すくいあそび』など親子ふれあいながら楽しくおまつりの雰囲気味わえるようにします。

10日(火)~13日(金)  
**サロン活動を休みます**

こども園では、この期間は希望保育を行います。それに伴い支援センターでもサロン活動を休みます。ご理解とご協力をお願いします。

18日(水)…食育あそび  
 大型絵本を見る【れいぞうこ】  
 10:30~11:15 予約制6組まで  
 絵本を何回も読んでもらうことで、内容と面白さを知り、絵本が大好きになります。また、れいぞうこの中の食品にも関心をもてるあそびもあります。一緒に楽しみましょう。

19日(木)…保健師さんと話そう  
 10:30~11:30 予約制6組まで  
 ”保健センターからのおすすめ” “夏の感染症”について話を聞いたり、困ったこと、心配事など個々に気軽に相談してみましよう  
 \*身長・体重測定も行います。

25日(水)…ベビーマッサージ  
 大好きなお母さんにやさしくスキンシップをしてもらったり、うたを歌ってもらったりして楽しいひと時を過ごしましょう

時間 ・10:30~11:15  
 持ち物 ・バスタオル  
 ・水分 ・あやすおもちゃ  
 予約制6組まで



26日(木)…親子ふれあい『ピラティス』  
 親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行います。

時間・10:30~11:15  
 持ち物・水分補給の飲み物  
 ・汗ふきタオル・動きやすい服装  
 予約制6組まで

27日(金)…誕生児写真プレゼント  
 誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長体重を測定しカードに記入。写真を撮ってプレゼントもします。10:00~11:30

### 水あそびのおねがい

8月31日(火)まで10:30~11:30  
 健康状態を把握して参加しましょう

- ① 指定された場所で遊びましょう
- ② 身体の清潔に心がけましょう
- ③ 朝の健康チェックは正確にしましょう
- ④ こんな時は水遊びはできません
  - ・熱がある、又は前日まで熱があった
  - ・皮膚トラブルがある(水疱瘡、とびひ等)
  - ・結膜炎、中耳炎の病気がある
  - ・風邪気味、下痢気味である
- ⑤ 必ず水着やパンツに着替えて遊びましょう
- ⑥ 水遊びの後は、タオルでよく拭きましょう  
(濡れた体で走ったりすると危険です)
- ⑦ 水あそびをする場所の気温・湿度のWBGT値が厳重警戒を超えた場合・熱中症警戒アラートが発表されたら水あそびはしません。  
 \*約束を守って夏のあそびを楽しみましょう。



しゃぼん玉あそび



水あそび



エプロンシアター



えほんをみる



なかよしあそび…親子で自由に遊びます



- \*室内遊び…ままごと・絵本・ブロック等
- \*戸外遊び…砂場遊び・コンビカー等