



子育て支援センター やあらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 { 毎週 月～金曜日
 電話・面接相談 { 10:00～15:00
 〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目63番地
 TEL73-5186 Eメール n-kosodate@Shintokuji.ac.jp



7月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
* 支援センターには専任の保育士が常駐しています。 * 子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
	なかよし遊び 水あそび	しゃぼん玉で あそぼう	たなばた フェスティバル	なかよし遊び 水あそび	しゃぼん玉で あそぼう	
11	12	13	14	15	16	17
	なかよし遊び 水あそび	なかよし遊び 水あそび	親子リズム遊び	保健師相談	なかよし遊び 水あそび	
18	19	20	21	海の日		24
	なかよし遊び 水あそび	なかよし遊び 水あそび	誕生児 プレゼント			
25	26	27	28	29	30	31
	なかよし遊び 水あそび	えいごで あそぼう	ベビーマッサージ	親子ふれあい ピラティス	なかよし遊び 水あそび	



- * 戶外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。
- * 気温・湿度の WBGT 値が 厳重警戒を超えたら戶外遊びを控えていただきます。
- * 水分補給の飲み物を持参してください。
- * お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。
- * 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。
- * 活動内容により予約が必要です。前日受付予約制6組です。
- 予約は、9:30～15:00までです。☎73-5186を利用してください。



子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

7月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)



1日(木)① …たなばたかざり作り

2日(金)② …たなばたかざり作り

10:30~11:15 予約制6組まで

たなばたかざり作り①と②同じ飾り作りです。都合の良い日を選んでください。親子で七夕飾りを作ったり、短冊には、親が子の気持ちになって願い事を書いてみましょう。



28日(水)…ベビーマッサージ

大好きなお母さんにやさしくスキンシップをしてもらったり、うたを歌ってもらったりして楽しいひと時を過ごしましょう

時間 ・10:30~11:15

持ち物 ・バスタオル

・水分・あやすおもちゃ

予約制6組まで



7日(水)…たなばたフェスティバル

10:30~11:00 予約制6組まで

親子で一緒にたなばたのうたを歌ったり音の出る玩具を使ったたなばたフェスティバルを楽しみましょう。ハンドベル演奏もあります。



29日(木)…親子ふれあい『ピラティス』

親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行います。

時間 ・10:30~11:15

持ち物 ・水分補給の飲み物

・汗ふきタオル・動きやすい服装

予約制6組まで



6日(火)・9日(金)…しゃぼん玉あそび

戸外でおかあさんにしゃぼん玉を吹いてもらいましょう。

どんな色や形なのか楽しみます

予約制6組まで



14日(水)…親子リズム遊び

10:15~11:15 予約制6組まで

”あすにゃん先生とリズムで遊ぼう”

親子で曲に合わせて表現遊びをしたり体を動かしてリズム遊びを楽しんでみましょう。

15日(木)…保健師さんと話そう

保健師さんからワンポイントアドバイスを聞いたり、困ったこと、心配事など個々に気軽に相談してみましょう

*身長・体重測定も行います。

10:30~11:30 予約制6組まで

21日(水)…誕生児写真プレゼント

誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長体重を測定しカードに記入。写真を撮ってプレゼントもします。

27日(火)…えいごであそぼう

絵本を見たり、手遊びやゲームをしたりして”えいごあそび”に親しんでみましょう。

10:30~11:15 予約制6組まで



水あそびが始まります

7月5日(月)~8月31日(火)まで

10:30~11:30

健康状態を把握して参加しましょう

① 指定された場所で遊びましょう

② 身体の清潔に心がけましょう

③ 朝の健康チェックは正確にしましょう

④ こんな時は水遊びはできません

・熱がある、又は前日まで熱があった

・皮膚トラブルがある(水疱瘡、とびひ等)

・結膜炎、中耳炎の病気がある

・風邪気味、下痢気味である

⑤ 必ず水着やパンツに着替えて遊びましょう

⑥ 水遊びの後は、タオルでよく拭きましょう(濡れた体で走ったりすると危険です)

⑦ 水あそびをする場所の気温・湿度の WBGT 値が厳重警戒を、超えた場合水あそびはしません。

*水鉄砲やじょうろなど玩具を使って楽しく夏のあそびを楽しみましょう。



なかよしあそび…親子で自由に遊びます

*室内遊び…ままごと・絵本・ブロック

*戸外遊び…砂場遊び・コンビカー等

