



子育て支援センター やあらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 { 毎週 月～金曜日
 電話・面接相談 { 10:00～15:00
 〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目63番地
 TEL73-5186 Eメール n-kosodate@shintokuji.ac.jp



5月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
		*支援センターには専任の保育士が常駐しています。 *子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。				1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 なかよし あそび	7 なかよし あそび	8
9	10 なかよし あそび	11 親子リズム遊び	12 なかよし あそび	13 いちご摘み遊び	14 なかよし あそび	15
16	17 なかよし あそび	18 なかよし あそび	19 えいごで あそぼう	20 保健師相談	21 誕生児 プレゼント	22
23	24 30 31 なかよし あそび	25 こんには ことりさん	26 ベビー マッサージ	27 親子ふれあい ピラティス	28 なかよし あそび	29

親子リズム



ベビーマッサージ



大型絵本を見る



戸外遊び



室内遊び





子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

5月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)



なかよしあそび…親子で自由にあそびます

- * 室内遊び…ママごと・絵本・ブロック
- * 戸外遊び…砂場遊び・コンビカー 等



11日(火)…親子リズム遊び

10:30~11:15 予約制6組まで

”あずにゃん先生とリズムで遊ぼう”

親子で曲に合わせて表現遊びをしたり体を動かしてリズム遊びを楽しんでみましょう。

13日(木)…いちご摘み遊び

10:30~

シールでペタペタおいしそうないちごができました。さて今度は、どんないちごを摘んでみたいかな親子で楽しみましょう。 予約制6組まで



19日(水)…えいごであそぼう

絵本を見たり、手遊びやゲームをしたりして”えいごあそび”に親しんでみましょう。

10:30~11:15 予約制6組まで

20日(木)…保健師相談

保健師さんからワンポイントアドバイスを聞いたり、困ったこと、心配事など個々に気軽に相談してみましょう。

* 身長・体重測定も行います。

10:30~11:30

予約制6組まで

21日(金)…誕生児写真プレゼント

誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長体重を測定しカードに記入。写真を撮ってプレゼントもします。

25日(火)…こんにちは、ことりさん

♪ことりは、とつともうたがすき♪

シールでペタペタかわいいことりを親子で作ろうたったりして楽しみましょう。

10:30~ 予約制6組まで

26日(水)…ベビーマッサージ

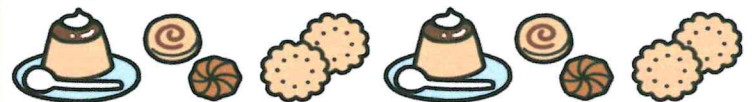
大好きなお母さんにやさしくスキンシップをしてもらったり、うたを歌ってもらったりして楽しいひと時を過ごしましょう

時間 ・10:30~11:15

持ち物 ・バスタオル

・水分 ・あやすおもちゃ

予約制6組まで



27日(木)…親子ふれあい『ピラティス』

親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行いましょう。

時間 ・10:30~11:15

持ち物 ・水分補給の飲み物

・汗ふきタオル・動きやすい服装

予約制6組まで



* 戸外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。

* 水分補給の飲み物を持参してください。

* お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。

* 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。

* 活動内容により予約があります。 前日受付予約制6組です。

9:30~15:00までです。 ☎73-5186を利用してください。