













子育て支援センター やあらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 { 毎週 月～金曜日
電話・面接相談 10:00～15:00
〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目6番地
TEL 73-5186 Eメール n-kosodate@shintokuji.ac.jp



10月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	<p>※支援センターには専任の保育士が常駐しています。 ※子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。</p>				1 なかよし 戸外あそび	2 
3 	4 なかよし あそび	5 わくわく! サーキット あそび	6 親子ふれあい ピラティス	7 ベビーマッサージ	8 なかよし あそび	9 
10 	11 なかよし あそび	12 なかよし あそび	13 おべんとう バスあそび	14 なかよし あそび	15 誕生児 プレゼント①	16 
17 	18 なかよし あそび	19 なかよし あそび	20 ビリビリ紙 あそび	21 保健師さん と話そう	22 誕生児 プレゼント②	23 
24 31 	25 なかよし あそび	26 なかよし あそび	27 ベビーマッサージ	28 なかよし あそび	29 なかよし あそび	30 



なかよしあそび



楽しさいっぱい いろいろな活動



ベビーマッサージ



えいごであそぼう



誕生写真プレゼント

- * 戸外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。
気温・湿度の WBGT 値が 厳重警戒を超えたら戸外遊びを控えていただきます。
- * 水分補給の飲み物を持参してください。
- * お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。
- * 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。
- * 活動内容により予約が必要です。前日受付予約制6組です。
予約は、9:30～15:00までです。☎73-5186を利用してください。





子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

10月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)



なかよしあそび…親子で自由にあそびます
 * 室内遊び…ママごと・絵本・ブロック等
 * 戸外遊び…砂場遊び・コンビカー等



5日(火)…わくわく!サーキットあそび
 10:30~ 予約制6組まで

わくわくする気持ちを抑えきれないようなさまざまなあそびがあります。親子で繰り返し楽しみましょう。スタートからゴールまでできたという達成感を味わってみませんか?

6日(水)…親子ふれあい『ピラティス』
 親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行います。 予約制6組まで

時間・10:30~11:30
 持ち物・水分補給の飲み物・汗ふきタオル
 ・動きやすい服装

7日(木)…ベビーマッサージ①
 27日(水)…ベビーマッサージ②
 大好きなお母さんにやさしくスキンシップをしてもらったり、うたを歌ってもらったりして楽しいひと時を過ごしましょう。

予約制6組まで

時間 10:30~11:00
 持ち物 ・バスタオル
 ・水分 ・あやすおもちゃ



13日(水)…おべんとうバスあそび
 10:30~ 予約制6組まで

『おべんとうバス』のうたに合わせていろいろな食べ物をバスに乗せてあげましょう。どんなお弁当ができるかな?

15日(金)…誕生児写真プレゼント①
 22日(金)…誕生児写真プレゼント②
 緊急事態宣言で閉所になりお祝いできなかった8月生まれ・9月生まれ・10月生まれの誕生児です。

10:00~11:30 予約制6組まで
 誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長・体重を測定しカードに記入写真を撮ってプレゼントをします。

20日(水)…ビリビリ紙遊び
 10:30~ 予約制6組まで
 紙を破る音や感触を楽しんだり、紙吹雪やビニール袋にちぎった紙を詰めてボールをつくったりしてダイナミックに遊んでみましょう。



21日(木)…保健師さんと話そう
 10:30~11:30 予約制6組まで
 保健師さんからワンポイントアドバイスを聞いたり、困ったこと、心配事など個々に気軽に相談してみましょう。

絵本の読み聞かせ

絵本を何回も読んでもらうことで、内容とおもしろさを知り、絵本が大好きになります。0歳児が見ても楽しめる絵本を用意しています。

25日(月)…サロン活動時間変更
 10:00~12:00

