

# 10月子育て講座



10月2日

## 子育てママパパ大学 ～子育てに役立つ心理学～

講師：大垣女子短期大学 総合教育センター長  
教授 茂木 七香 先生



子育て中の疑問を  
発達心理学の観点  
から教えていただきました。

10月20日

## 感染症予防のための基本と これから気を付けたい感染症

講師：大垣市民病院  
感染管理認定看護師 河村 拓真 先生



感染症を予防するた  
めに、気を付けたい  
ポイントを教えてい  
ただきました！

託児の様子

10月27日

## 季節の野菜を取り入れた簡単離乳食 ～リゾット風おかゆ・ツナと里芋のおやきなど～

講師：管理栄養士 河村 幸子 先生



子どもに必要な栄養素とその食  
材など、月齢ごとに詳しく教えて  
いただきました

里芋やほうれん草など冬野菜を使った離乳食



会場内のおもちゃコーナーでは  
おさんの見守りを実施！