9月子育て講座



9月7日

親子ふれあい運動遊び ~かけっこトレーニングしよう!~

講師:スポーツファクトリースキップ

江原 直紀 先生

みんなでサーキット遊び!最後にはお父さん お母さんの手を借りずに一人でできたよ♪





親子で遊びながら 体幹が鍛えられま した!!



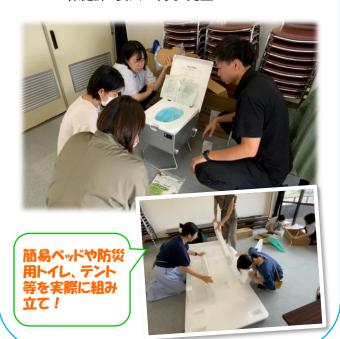


9月10日

子育て世代のための防災教室 ~日頃の備えや避難所生活について~

講師:大垣市役所危機管理課

保健師 安田 琴美 先生



9月24日

癒しの音色♪ アルパコンサート

講師:スタジオアルパ岐阜教室

インストラクター 澤田 智美 先生

