

9月子育て講座



9月7日

親子ふれあい運動遊び ～かけっこトレーニングしよう！～

講師：スポーツファクトリースキップ

江原 直紀 先生

みんなでサーキット遊び！最後にはお父さん
お母さんの手を借りずに一人でできたよ♪



親子で遊びながら
体幹が鍛えられま
した！！



9月10日

子育て世代のための防災教室 ～日頃の備えや避難所生活について～

講師：大垣市役所危機管理課

保健師 安田 琴美 先生



簡易ベッドや防災
用トイレ、テント
等を実際に組み
立て！



9月24日

癒しの音色♪ アルパコンサート

講師：スタジオアルパ岐阜教室

インストラクター 澤田 智美 先生



アルパの音色は優し
くて癒されます♪

アルパを実際に触って
演奏♪弦を触るとき
れいな音がでます

