

7月子育て講座



7月3日

子育てママパパ大学③ 「パラパラアニメーション」

講師：大垣女子短期大学 デザイン美術学科
黒田 皇 准教授

絵をアニメーション
として動かすための
描き方を学びま
した☆



7月7日

イマドキ☆おっぱい ～断乳・卒乳・夜間断乳～

講師：助産師 山本 淳子先生



卒乳・断乳のタイミ
ングや注意点が詳し
く学びました！

7月13日

レッツ！トライ！親子 DE 運動遊び ～バランス遊びで体幹トレ～

講師：幼少年体育指導者 河野 博子先生



マットの下にボールを
入れたら、ぐらぐら橋
の出来上がり～！
たくさん身体を動か
してスッキリ！！

7月21日

パパもママも 簡単！子どものヘアアレンジ

講師：美容師 小澤 直也先生



お出かけの時に使える
ヘアアレンジ3種類を
教えてもらったよ！

