



6月子育て講座



6月5日

子育てママパパ大学② 「子どもの健康づくり」

講師：幼児教育学科
垣添 忠厚 准教授



子どもの発育や成長には、たくさんの遊びや
体験が大切なことを教えていただきました！

6月9日

知っておくと安心！ 救命救急講座

講師：大垣消防組合
中消防署職員



人形を使って心臓
マッサージを行いました。思ったより、
力が必要でリズムも早く感じました。

6月18日

巡り改善ヨガ

講師：ヨガインストラクター
金澤 真美 先生



じんわりと汗をか
いて身体がスッキ
リしました！



見守りコーナーで
楽しく遊んで待っ
てたよ♪

6月23日

離乳食の基本と進め方 ～もっと気楽にシンプルに～

講師：管理栄養士
河村 幸子 先生



～離乳食見本～

- ★かぼちゃとほうれん草、しらす入りかゆ
- ★白身魚のトマトそうめん煮
- ★豆腐ステーキあんかけ
- ★ライスソーセージ

