



2月子育て講座

2月3日

子育て世代のための防災教室 ～日頃の備えや避難所生活について～

講師：大垣市役所危機管理室
保健師 安田琴美先生

ダンボールベッドを
実際に組み立て、
寝ごちを体験！



2月5日

春を楽しむ家族ごはん ～簡単鯛めし、コロコロしゅうまい、 ピザ風ワンパンつくね～

講師：管理栄養士 高木美智代先生



簡単！鯛めし

コロコロ
しゅうまい

ピザ風ワン
パンつくね

試食したので味付けの
目安がよくわかりまし
た！！😊

2月19日

イヤイヤ期を笑って過ごすおしゃべり会

元公立園保育士や、イヤイヤ期真っただ中の親
さん、これからイヤイヤ期？の親さんたちで➡

➡ 交流しました！

ごはんを食べようとしない、下げると泣いて怒る
(涙)。一度イヤイヤが始まると大変🌀。
みんなどうしてるの？ この時期の子育ての悩み
をみんなでお話しました。

2月28日

親子わくわくサークル講座② ～おともだちとあそぼう～

講師：子育てサロンコーディネーター
横幕 真紀先生 栗田 理絵先生



ちぎちぎを
お散歩したよ！
ちぎちぎを作って、一緒に

