



# 1 月子育て講座

1 月 18 日

## 冬のほっこり養生のお話と ミニコンサート

講師：薬剤師  
高田 理恵先生

太鼓やシェーカーを使っ  
てみんなで演奏♪



1 月 22 日

## 世界は「ジャングル」 ～子どもの世界は危険がいっぱい！～

講師：大垣市民病院 小児救急看護認定看護師  
岩田 ユミ先生



誤飲や転落など、子  
どもの事故予防は  
家族で対策を！

1 月 24 日

## 親子わくわくサークル講座 ～おともだちとあそぼう！～

講師：子育てサロンコーディネーター  
横幕 真紀先生 栗田 理絵先生



初めまして！  
友だち見つけに  
散歩に行こう♪

1 月 26 日

## レッツ！トライ！親子 DE 運動遊び ～マットやなわとびを使って～

講師：幼少年体育指導者  
河野 博子先生



たくさん走って  
跳んで運動！  
楽しかったね♪