

12月子育て講座



12月9日

知っておくと安心！ 救命救急講座

講師：大垣市消防組合中消防署
木村孝幸先生



赤ちゃんの人形を使い、心臓マッサージ
を学びました

12月16日

産前産後の骨盤教室 ～ゆがみチェックとセルフ体操～

講師：チームぼーん



ストレッチの前後で、
体の可動域が広がる
ことを体感できました

12月19日

子育てに音楽を♪ ～輪になって歌って遊ぼう～

講師：大垣女子短期大学
幼児教育学科 光井恵子先生



円になり、リズムに合わせて
自己紹介♪



12月25日

親子わくわくサークル講座② ～おともだちとあそぼう！～

講師：子育てサロンコーディネーター
横幕真紀先生
栗田理絵先生

かけっこ よーいドン！



アンパンマンになって
踊っちゃおう♪