

9月子育て講座



9月4日

お手軽 炊飯器で作る
バランス朝ごはん
～ツナピラフ、具だくさんのパン～



講師：管理栄養士
高木 美智代 先生



朝ごはんをしっかり食べて子どものやる気を引き出しましょう！



ツナピラフ

具だくさんのパン



もぐもぐ♪

9月7日

未来のオリンピックを目指して！！
親子かけっこトレーニング

講師：スポーツファクトリースキップ
江原 直紀 先生



転がしたボールを追いかけたり、障害物を
またいで走ったり♪
かけっこのコツを学びました。

9月11日

子どもの怒りたい気持ち！！
一緒に考えてみませんか？

講師：元公立幼保園 園長
木村 あけみ 先生



イヤイヤ期は成長の証。気持ちに寄り添って
代弁してみましょう！



託児終了後、手形ス
タンププレゼント！

