



4月子育て講座

4月10日

親子の防災について 学ぼう！考えよう！



講師：NPO法人 防災支援ネットワーク
佐竹 由希子 先生

子どもが身を守る時の
ダンゴムシのポーズ、
親が乳幼児を抱えて守
る時のポーズなど、実際
に体験して学びました！



4月13日

体力づくりをしよう！ ～運動好きな子どもに～

講師：スポーツファクトリースキップ
江原 直紀 先生

ボールを使って自由に遊んで
みよう！



4月17日

学んで☆遊んで☆ステキに子育て —0～1歳の育ちと遊び—

講師：元公立幼保園 園長
木村 あけみ 先生

楽しい手遊び歌を
交え、0～1歳の心
身の発達について学
びました！



4月25日

離乳食の基本と進め方 ～もっと気軽にシンプルに～

講師：管理栄養士 河村 幸子 先生



月齢ごとの離乳食の量や水分
量、かたさ等の
見本を見ながら
学びます！