大垣市南部子育て支援センター

３月子育て講座

３月５日

体力づくりをしよう！～運動好きな子どもに～

講師：スポーツファクトリースキップ
江原　直紀先生

お城のフワフワも登場し、体幹を鍛えながら運動の基礎となる動きに挑戦！

３月９日

春を楽しむ家族ごはん
～ケーキ寿司、チキンナゲット～

講師：管理栄養士　　高木　美智代先生

ゆでた野菜を親子で型抜きし、ケーキ寿司に飾り付けしました(^^♪

３月１５日

絵本から学ぶゆったり子育て

講師：フリーアナウンサー
浅井　彰子先生

ママの心に寄り添い、ホッとできるお話でした。

３月１９日

ミニミニ運動会

親子でいろいろな競技に挑戦！

講師：交流サロンおひさま保育士