



# 6月子育て講座

6月2日

## 子育てママ大学 第2回「こどもの健康づくり」

講師：大垣女子短期大学  
幼児教育学科 垣添 忠厚先生

こどもの成長にとって大切なのは、  
発達の順番！早さは重要ではないよ



6月10日

## 1歳からの簡単おやつ

講師：管理栄養士 高木 美智代先生

幼児にとっておやつは  
食事の一部ですよ！



野菜のクラッカーなどの  
レシピも紹介！

6月13日

## ホップ！リトミック！ ジャンプ！リトミック！

主管：NPO 法人 リトミック Gifu

おーはなが 笑った♪  
みーんなで 笑った♪



ピアノに合わせて、  
スクarfを蝶のようになら  
ひらかせてみまじょう♪

6月16日

## 産後ママのこころとからだ講座 ～知っておきたい産後のケア～

講師：助産師 杉岡 隆子先生



ラララぞーうきん♪  
チクチクチク！ジャフジャフジャフ！  
ふれあい遊びも楽しみました！

産後ママの  
こころとからだ講座

6月20日

## だっこひもの講座

主管：NPO 法人 クローバ！

両手で子どもをお尻  
から抱き上げて、  
抱っこが楽に感じる  
高さで固定しよう



子育て講座  
だっこひもの講座