

4月子育て講座

4月3日

体力づくりをしよう！
～運動好きな子どもに～



講師：スポーツファクトリースキップ

江原 直紀先生

3～4歳児親子を対象に、楽しみながら、
いっぱい体を動かすことができました。



4月15日

教えて、管理栄養士さん！
離乳食の進め方

講師：大垣地区地域活動栄養士協議会

管理栄養士 上田 範子先生



肉や魚などのたんぱく質を取り入れた、
離乳食の簡単レシピも教えていただきました。

4月18日

イヤイヤ期 どうしたらいいの？

講師：元公立保育園長

中島 明美先生



「イヤ!」「ダメ!」は、
成長の証だそうです。
イヤだという気持ちを
いったん受け入れ、気持ちや
行動を切り替えてみま
しょう～

