



# 3 月子育て講座

3月2日

## 足形アート～あおむしくん～

主管：NPO 法人 クローバ！

足の裏にインクを付けて紙にペタッ！お顔をくっつけたらあおむしくんの出来上がり～  
(^▽^)/



3月4日

## 家族で囲む食卓のススメ ～春を楽しむメニュー～



講師：大垣地区地域活動栄養士協議会  
管理栄養士 上田 範子先生

ちらし寿司や、春の食材を使ったレシピを教えていただきました！



3月9日

## 親子ふれあい教室

講師：保育士 浅野 和子先生  
保育士 川瀬 里美先生  
保育士 中嶋 由妃先生



ママの膝の上でリズム遊びをしたり、おうちで遊べる「いないいないばあ」のおもちゃを作ったりしたよ☆



3月16日

## 絵本から学ぶゆったり子育て

講師：フリーアナウンサー  
浅井 彰子先生



絵本の楽しみ方や読み聞かせのコツを伝授していただきました。エプロンシアター「大きなかぶ」では、「うんとこしょ～どっこいしょ～」と参加者全員で力を合わせてかぶを抜き、絵本の世界を楽しみました。