

# 1 月子育て講座



1月17日

## 不思議な楽器 アルパのコンサート

主管：NPO 法人 クローバ！



中南米の楽器「アルパ」の演奏会♪ 童謡やジブリの曲を楽しみました。



1月21日

## 離乳食の基本とお悩み解決

～肉じゃが風の根菜の煮物等～



講師：大垣地区地域活動栄養士協議会

管理栄養士 上田 範子先生

月齢に合わせた離乳食の簡単レシピも教えていただきました。



1月26日

## 世界は「ジャングル」

～子どもの世界は危険がいっぱい！～

講師：大垣市民病院

小児救急看護認定看護師

岩田 ユミ先生



小さな子どものけがや事故について、予防方法や対処法を学びました。



1月31日

## ホップ！リトミック！

## ステップ！リトミック！

主管：NPO 法人 リトミック Gifu

アンパンマンと一緒に空を飛んだり、パン工場に行ってパンをこねたり…親子でリトミックを楽しみました(^^)