

12 月子育て講座



12月5日

ボールを使った親子遊び
～子どものやる気を引き出そう～

講師：岐阜協立大学 高橋正紀教授

GRIT を高める
親の関わり方
を学びました



クリスマスの曲に合わせて、リトミックを楽しみました♪

12月6日

ホップリトミック！・ジャンプリトミック！

主管：NPO 法人リトミック Gifu

12月8日

親子ふれあい教室

月齢に合わせた工作や
ふれあい遊びに挑戦！



講師：保育士 浅野和子先生・川瀬里美先生・中島由妃先生



12月17日

親子で作ってあそぼうサークル講座④

講師：子育てサロンコーディネーター
横幕真紀先生

牛乳パックで飛び出す
おもちゃを作りました☆



12月16日

赤ちゃん和妈妈のすこやか講座
～わらべうたベビーマッサージなど～

講師：助産師 杉岡隆子先生



産後のママの身体についてのお話の後、ベビーマッサージなどでスキンシップ♡

12月20日

気軽にかんたん♪
心もカラダもあたたまる指ヨガ

主管：NPO 法人クローバ！

両手を刺激し、体全体を整える指ヨガを学びました👏

