



# 10月の子育て講座

令和3年10月4日

## 幼児食～家族でおいしい晩ごはん



大垣地区地域活動栄養士協議会  
管理栄養士 上田 範子先生

幼児期の食事のポイントやおやつタイミングを説明してもらい、また幼児食のレシピも紹介してもらいました。

朝や昼に不足した栄養は夕食でしっかり摂れるように工夫しよう！

令和3年10月18日

## ステンドグラス風写真飾り

主管：NPO 法人クローバ！

画用紙やセロハンを使って、ステンドグラス風の写真を作りました。カラフルのバルーン気球ができました！



令和3年10月20日

## 英語でステップ！ジャンプ！リトミック

主管：NPO 法人リトミック Gifu

ハロウィンにちなんで先生たちも仮装してパーティ🎃  
英語の歌に合わせて親子でリズム遊びをしたよ🎵



令和3年10月29日

## ことばとこころを育てるには



西濃圏域発達障害支援センター  
中野 たみ子先生

発達のすべての基本はアタッチメント（愛着行動）  
子どもは言葉だけでなく、表情や動作でも自分の気持ちを表している。子どものサインにしっかりと応じることが大切！

令和3年10月31日

## 体力づくりをしよう！ ～運動好きな子どもに～

スポーツファクトリースキップ  
江原 直紀先生



サーキットで遊ぼう！

- ①前回り→②後ろ回り→③ふわふわドーム→④鉄棒で逆上がり

ふわふわドームですべり台

鉄棒で逆上がり

鉄棒に結んだタオルを体に巻いて、ぐるんと1回転  
パパの補助がなくてもできるよになりました！