

8月の子育て講座



令和3年8月5日

食育講座 聞いてみたかった ～離乳食の基本と簡単レシピ～

大垣地区地域活動栄養士協議会の
管理栄養士 上田 範子先生



参加者のお子さんの月齢に合わせて、離乳食中期からのお話を聞きました。

中期：母乳（ミルク）が栄養の中心
舌でつぶせる固さ
食材、味付け、調理方法に変化を付ける
後期：1日3回食
歯茎でカミカミしてつぶせる固さ
手づかみ食べが始まる頃

完了期：栄養の80%位を離乳食からとる
栄養バランスを考えて
食べる楽しさを体験



令和3年8月18日

peta peta art アドバイザー
小久保幸子先生

成長の記念に！ 手形ストラップを作ろう

- ① プラ板にお子さんの手形と足形をスタンプ♪
- ② マジックで文字やイラストを描く
- ③ オープントスターで1/4くらいに縮むまで焼く
- ④ レジンを塗って紫外線に当てて固める
- ⑤ 鈴、チャーム、ストラップを付けて完成！



できあがり～！
レジンを塗ったら、天日干し
をすると固まるのが早いよ！

令和3年8月27日

オンライン講座

母乳・育児相談室 Mamma Mama
助産師 山本 淳子先生

イマドキ☆おっぱい ～断乳・卒乳・夜間断乳～

☆母乳の「卒業の日」は、お子さんにとっても、お母さんにとっても大変な日です。ご家族の支援を受けられる日を選び、お子さんとお母さんの体調次第で卒乳をしていきましょう。



令和3年8月30日

オンライン講座

ママの交流会 ～保育園・幼稚園・幼保園など～

保育課の職員と元園長先生に参加してもらい、保育園等の事を聞きたいママたちを対象に、交流会を開催しました！

入園の申込説明の後、保育園・幼稚園・幼保園の違いや園での子どもたちの過ごし方を質疑応答形式でたくさん聞きました(＾＾)！

保育園・幼保園
認定こども園
小規模保育事業所入園案内

