

イマドキ☆おっぱい ～断乳・卒乳・夜間断乳～

令和2年8月26日

断乳・卒乳・夜間断乳とは？

- 【断乳】⇒ お母さんの方から授乳をやめる事
- 【卒乳】⇒ 赤ちゃんの方からお乳を飲まなくなる事
- 【夜間断乳】
⇒ 授乳での寝かしつけをやめて、夜間の授乳をなくす事



今日の講師は、
母乳・育児相談室 Mamma Mama
助産師 山本 淳子先生です！



卒乳後のママのおっぱいのケアの方法は？

保育園へ入園する前には、卒乳した方がいいかしら。

断乳や卒乳の進め方は？
子どもへの接し方は？



ママとお子さんの体調を考え、おっぱいの卒業を迎えましょう！

☆ おっぱい卒業の時期は、お子さんの様子やご家庭の状況によって、みなさん違ってきます。

母乳の「卒業の日」は、お子さんにとっても、お母さんにとっても大変な日になります。ぜひご家族の支援を受けられる日を選び、パパも一緒に、お子さんと向き合う日としてくださいね。



<参加者アンケートより>

- とっても分かりやすく、聞きたかったことも聞けてスッキリしました。知らないこともたくさんあって勉強になりました
- もうすぐ1才になるので卒乳について考えてみたいと思い参加しました。とても参考になる講座でした。
- 先生の知識とお人柄に大変満足のいく講座でした。
- 卒乳に向けた声掛けや授乳回数、タイミングについて知れて参考になりました

