

わらべうたベビーマッサージ



令和2年8月24日

〈わらべうたベビーマッサージ〉
生後2か月からできるマッサージで、歌を歌いながら赤ちゃんとお母さんとのスキンシップを取り組むことができます(◡)◡)



今日の講師は、
わらべうたベビーマッサージ講師の
野田 知佳先生です！



赤ちゃんの好きな「ら」の音を中心としたわらべうたは、繰り返しが多いので覚えやすいです！
また、全身のツボを刺激するので、便秘や夜泣きなどの改善に役立ちます。



参加者さんの感想
○ 始めは泣いていたけどマッサージで笑顔になりました。
○ テンポ良く覚えやすいお歌でこどもとゆったり触れ合えました。家でやりたいです。