



夏の養生のお話と ミニコンサート

令和元年 7 月 29 日



養生のお話では、熱中症対策にもなる、ミネラルたっぷりの昆布水の作り方など、この時期におススメの健康法などを教えていただきました～😊



今日の講師は、
林薬局 薬剤師 高田 理恵先生です。
高田先生がフルート、ギターを由川さん、ピアノとヴォーカルを福田さん、ヴァイオリンを愛子さんが担当し、お子さんと一緒に聴いていただく、ちょっぴり大人向けの素敵なコンサートです!!



小学2年生の福田愛子ちゃんが、ヴァイオリンの演奏と、「うみ」の歌を披露してくれました♪



曲目は…
「夏の思い出」「涙そうそう」「いつも何度でも」などのほか、ボサノヴァやフォークの曲もありました～♪



子ども達も、たまごマラカスを振ったり、手をたたいたりして、リズムに乗って楽しみました♥

<参加者アンケートより>

- こんな近くでJAZZの生演奏をなかなか聞くことがないので素敵でした。バイオリンステキでした
- 娘も卵マラカスで楽しく聴けました。夏にちなんだ曲や馴染み深い曲など様々なジャンルで楽しかったです
- 普段、生演奏を聴く機会がないので、今日はものすごくゆったりと優雅な時間を過ごせました。ありがとうございました
- ゆっくり音楽が聞けて楽しかった。あいちゃんがステキだった

